

## **ŚNIADANIE DAJE MOC**

Dzisiaj 7 listopada, tak jak wielu uczniów w całej Polsce uczestniczyliśmy w akcji „Śniadanie daje moc”. Celem tego wydarzenia było podkreślenie roli śniadania w życiu każdego dziecka. Wszyscy uczniowie tego dnia zostali poczęstowani kanapką przygotowaną przez nasze panie kucharki oraz sokiem. Niektóre klasy, drugie śniadanie przygotowały samodzielnie na lekcji pod czujnym okiem swoich wychowawców. U innych posiłki przyniesione z domu urozmaiciły warzywa i owoce dostarczone w tym dniu w ramach programu „Owoce i warzywa w szkole”. Dzieci zostały również zapoznane z 12 zasadami zdrowego żywienia. Mamy nadzieję, że od tego dnia wszyscy uczniowie naszej szkoły będą przychodzili na zajęcia po śniadaniu i ze śniadaniem :). Dziękujemy wszystkim osobom, które pomogły w organizacji tego "zdrowego i smacznego dnia" (szczególnie paniom pracującym w kuchni).

Beata Tomaszewska