

PRZESŁANIE DZIECI DO RODZICÓW

- Nie rozpieszczaj mnie. Nie powinienem otrzymywać wszystkiego, o co poproszę. Ja cię tylko wypróbuję.
- Bądź stanowczy. Ja to lubię. Pozwala mi to czuć grunt pod nogami.
- Nie używaj wobec mnie siły. Wydaje mi się wtedy, że siła jest tym, co naprawdę w życiu się liczy. Dam wtedy wodzić się za nos.
- Bądź konsekwentny. Jestem zdezorientowany, kiedy nie jesteś i próbuję za wszelką cenę wyjść cało z sytuacji.
- Nie obiecuj. Gdy nie dotrzymasz słowa, przestanę Ci ufać.
- Nie dawaj się sprowokować, gdy robię coś, by wyprowadzić cię z równowagi. Będę dążyć do dalszej przewagi.
- Nie przejmuj się, Gdy mówię „nienawidzę cię”. Naprawdę tak nie jest, chcę tylko byś żałował tego, co zrobiłeś.
- Nie traktuj mnie z góry. Zrobię wtedy wszystko, by poczuć się ważniejszy.
- Nie rób za mnie tego, co mogę zrobić sam. Będę się wtedy czuł, jak małe dziecko i oczekiwał, że zrobisz za mnie wszystko.
- Nie przywiązuj zbyt wielkiej wagi do moich złych nawyków. Może to sprawić, że będę je pielęgnował.
- Nie zwracaj mi uwagi w obecności innych. Twoje słowa odniosą większy skutek, gdy usłyszę je na osobności.
- Nie zapominaj, że nie mogę rozwijać się bez twojego zrozumienia i zachęty. Łatwiej zapomnieć o wyrażeniu aprobaty, niż niezadowolenia.
- Traktuj mnie jak przyjaciela, a nim na pewno będę. Pamiętaj, że dobry przykład jest lepszą nauką niż krytyka.
- Nie pouczaj mnie, gdy jesteśmy w ostrym konflikcie. Wtedy głuchnę i nie przyjmuję żadnych krytycznych uwag. Porozmawiajmy o moim postępowaniu, gdy konflikt wygaśnie.
- Nie praw mi kazań. Zdziwiłbyś się, ale ja sam wiem, co jest dobre, a co złe.
- Nie zmuszaj mnie do uznania moich błędów za grzechy. Błądzenie nie oznacza, że już się do niczego nie nadaję.
- Nie łajaj mnie wciąż. Moim sposobem ochrony może być brak reakcji na twoje słowa.
- Nie żądaj, bym tłumaczył swoje złe zachowanie. Czasem naprawdę nie wiem, dlaczego tak postąpiłem.
- Nie rób mi wyrzutów, gdy się do czegoś przyznam. Przestraszony mogę zacząć kłamać.

- Nie zapomnij, że muszę wszystkiego doświadczyć. Uczę się w ten sposób i musisz się z tym pogodzić.
- Nie chroń mnie przed konsekwencjami. Muszę uczyć się na błędach.
- Nie przywiązuj wagi do moich drobnych dolegliwości. Mogę się do tego przyzwyczaić i wykorzystywać.
- Nie unikaj odpowiedzi na trudne pytania. Wtedy przestanę pytać, a odpowiedzi poszukam gdziekolwiek.
- Nie odpowiadaj na głupie pytania. Jeśli będziesz to robił, zacznę cię bardzo absorbować swoją osobą.
- Nie wmawiaj mi, że jesteś nieomylny i doskonały. Przytłoczy mnie to i będzie mi ciężko z tym żyć.
- Nie martw się tym, że za mało czasu spędzamy razem. Ważne jest, jak ten czas spędzamy.
- Nie pozwól, by moje obawy wywoływały twoje przerażenie. Będę się bał jeszcze bardziej. Pokaż, że jesteś odważny.