

Biblioteka szkolna poleca rodzicom

Jako rodzice zadajemy sobie pytanie:

- czy moje dziecko jest szczęśliwe?
- czy potrafię ochronić je przed zagrożeniami świata?
- czy jestem dobrym rodzicem?

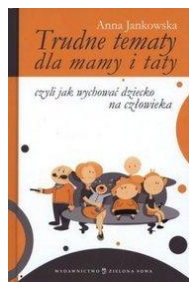
Odpowiedzi na te i inne pytania można szukać w poniżej podanej lekturze. Zachęcamy do czytania!!!

Carl Honore – Pod presją



Carl Honoré w Pod presją przedstawia interesujący, a zarazem niepokojący obraz dzieciństwa w dzisiejszych czasach, obraz pokolenia nadmiernie kontrolowanego, nadzorowanego i rozpieszczanego. Jak powiada, nasze nowoczesne podejście do dzieci odnosi skutek odwrotny do zamierzonego: dochowaliśmy się pokolenia dzieci z nadwagą i krótkowzrocznością, dzieci, które często chorują i cierpią na depresję, dzieci, które faszeringujemy lekami jak nigdy wcześniej. Postępując się anegdotą, odwołując się do badań i własnych doświadczeń, Honoré wskazuje nam błędy popełniane w szkole i w domu, rozwiewa popularne mity i nawołuje do zmiany. Jeżeli kiedykolwiek przemknęła Ci przez głowę myśl, żeby wcisnąć do rozkładu dnia Twojego i tak już zapracowanego dziecka judo, kaligrafię, skrzypce czy suahili – ta książka jest dla Ciebie.

Anna Jankowska – Trudne tematy dla mamy i taty



Trudne tematy dla mamy i taty to nie tylko poradnik poświęcony wychowaniu dzieci. To spora dawka wiedzy o sztuce życia w zwariowanym XXI wieku, który postawił przed współczesnymi rodzicami wyzwania, o jakich nawet nie śniło się ich rodzicom, nie oszczędzając im jednocześnie żadnego z „ponadczasowych” problemów wychowawczych.

- Jak zbudować autorytet i go nie stracić?
- Jak uratować rodzeństwo przed bratobójczą walką?
- Jak się rozwieść, nie raniąc dzieci?
- Jak wprowadzić do rodziny nowego partnera?
- Jak ustrzec dziecko przed uzależnieniem od komputera?
- Jak rozmawiać o seksie?
- Jak sobie radzić z lękami, egoizmem, utratą pracy?
- Jak przeprowadzić dziecko przez chorobę i żałobę?
- Jak chronić przed złym dotykiem i przemocą?

Najlepiej przeczytaj tę książkę od deski do deski – nigdy nie wiadomo, jakiemu problemowi trzeba będzie jutro stawić czoło. Jeśli chwilowo nie masz na to czasu, możesz korzystać z tej książki jak z zestawu pierwszej pomocy rodzicielskiej. Dzięki przejrzystemu układowi i pogrupowaniu zagadnień łatwo znajdziesz interesujący cię temat, a graficzne wyróżnienia pomogą wyłowić najważniejsze informacje i zapamiętać techniki skutecznego porozumiewania się w

konkretnych sytuacjach. Sformułowanie tytułów w postaci pytań zachęca do udzielenia sobie jasnej odpowiedzi, która może stać się pierwszym krokiem do odważnej zmiany twoich dotychczasowych działań i przekonań.

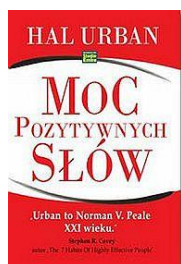
Ta książka daje ci jako rodzicowi solidne narzędzie: strategie, które pomogą radzić sobie z piętrzącymi się problemami i pokażą, jak umiejętnie przekazywać dzieciom wartości i wzmacniać nadszarpnięte codziennymi zmaganiem więzi rodzinne, z pełnym szacunkiem zarówno dla potrzeb dzieci, jak i dorosłych. Bo wprawdzie nie ma uniwersalnego przepisu na dobre życie, ale nawet najtrudniejszą i najbardziej skomplikowaną codzienność można ośwoić, pod warunkiem że włoży się w to dużo serca, wytrwałości i... odrobinę wiedzy.

Irena Koźmińska, Edyta Olszewska – Wychowanie przez czytanie



Książka zawiera niezbędną wiedzę o roli, jaką czytanie dzieciom odgrywa w procesie ich rozwoju i edukacji. W dobie mediów wychowanie dzieci na miłośników czytania wymaga zaangażowania dorosłych. Samo mechaniczne czytanie dziecku nie wystarczy - ważne jest, by wiedzieć, co, jak i komu czytać. I jak uczyć czytania. Czytajmy więc mądrze. Praktyczne rady zawarte w tej książce pomogą Państwu w wychowaniu dzieci na czytelników - ludzi wykształconych, dobrych i szczęśliwych, którzy żyją nie tylko lepiej i ciekawiej, ale nawet dłużej. Dorota Zawadzka, psycholog, telewizyjna Superniania

Hal Urban – Moc pozytywnych słów



"To pasjonujące, uświadomić sobie, że mamy kontrolę nad naszymi słowami..."

Chociaż żyjemy w oceanie słów, rzadko zauważamy, jak one skutecznie potrafią nas podnosić na duchu lub przygnębiać, inspirować lub zniechęcać, pomagać nam lub nas ranić.

Hal Urban w "Mocy pozytywnych słów", książce którą recenzent The New York Times nazwał "perłą wśród innych książek" uczy nas, jak wykorzystać w działaniu język, którym się posługujemy, uświadamia nam fantastyczne możliwości narzędzia jakim jest ludzka mowa.

Podchodząc do sprawy praktycznie i z dużym poczuciem humoru, Urban instruuje nas na przykładach, jak budować trwałe relacje między ludźmi, polepszać jakość naszego działania, przeobrażać własne życie oraz życie otaczających nas ludzi - w szkole, na ulicy, w pracy, w domu.

Tłumaczy, że ton głosu, język ciała i dotyk mogą być zasadniczą pomocą w komunikacji, że odpowiednie słowa w odpowiedniej chwili mogą doprowadzić do wielkich zmian. A także dlaczego śmiech jest tak ważny.

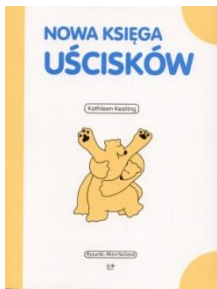
Przywołuje Marka Twaina, który swego czasu rzekł: "Mogę przeżyć dwa miesiące na porządnym komplementcie" - ot, cóż znaczy potęga słów.

Wojciech Eichelberger – Jak wychować szczęśliwe dzieci



Aby dziecko było zadowolone z życia, rodzic musi zatroszczyć się o siebie. Spełnieni życiowo rodzice dają dziecku poczucie bezpieczeństwa i oparcie niezbędne do rozwoju. To jeden z podstawowych paradoksów rodzicielstwa - jeśli poświęcając się bez reszty maluchowi zaniedbuje się swój związek, prędzej czy później obraca się to przeciwko dziecku. (nowe wydanie wzbogacone o porady praktyczne)

Kathleen Keating – Mała księga uścisków, nowa księga uścisków



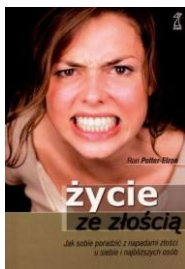
Znakomita, dowcipna i mądra książeczka o potrzebie uścisku. Książeczka zawiera teorię uścisku ilustrowaną rysunkami ściskających, przytulających, obejmujących się misiów.

Hanna Olechnowicz – Dobre chwile z naszym dzieckiem



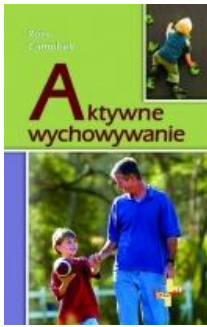
Książka o życiu psychicznym małego dziecka, gdy kształtuje się osobowość. Zawiera informacje o ważnych, a także często niezauważanych lub lekceważonych przez dorosłych problemach. Napisana w łatwy, zwyczajny sposób, proponuje zabawy budujące dobre relacje między rodzicami i dziećmi, między innymi sprzyjające rozwojowi charakteru.

Ron Potter-Efron – Życie ze złością



Książka „Życie ze złością” pomoże Ci uświadomić sobie własną złość, poznać mechanizm jej działania i powstawania. Autor wskazuje nam myśli i zachowania, które sprawiają, że pozwalamy jej zawładnąć naszym życiem. Pomaga przyjrzeć się codziennym, bolesnym konsekwencjom tej niewoli. Ukazuje, jak złość niepostrzeżenie wdzierza się w nasze życie, jak zaczyna dyktować swoje prawa, narzucać zachowania, a my biernie podporządkowując się jej, tracimy stopniowo to wszystko, co w życiu najcenniejsze – poczucie własnej wartości, bliskich, przyjaciół, karierę zawodową. W książce „Życie ze złością” znajdziesz konkretne rady i wskazówki, jak radzić sobie w różnych sytuacjach, jak uczyć się zdrowszych reakcji i odruchów, jak osiągnąć to, czego chcesz, chcesz sposób bezpośredni, konkretny i uprzejmy.

Ross Campbell – Aktywne wychowanie



Dziecko potrzebuje troskliwej opieki. Nie wystarczy jednak darzyć je ciepłymi uczuciami. Nie wystarczy również w dojrzały sposób komunikować mu, że je kochamy. Aby przekazać miłość w taki sposób, by dotarła do serca dziecka, musimy kochać je na jego warunkach, aktywnie i jednoznacznie wyrażając uczucia. Takie świadectwo miłości ma dla dziecka znacznie większą wartość niż słowa pełne zapewnień. Codziennie trzeba się posługiwać właściwymi środkami wyrazu, jeśli bowiem nasze słowa będą harmonizowały z czynami, emocjonalny zbiornik dziecka wypełni się po brzegi, stwarzając mu warunki do dynamicznego rozwoju we wszystkich dziedzinach życia.

Jeśli dziecko zachowuje się nieodpowiednio, zawsze kryje się za tym jakaś jego niezaspokojona potrzeba. Powinniśmy wtedy zadać sobie pytanie: "Czego potrzebuje moje dziecko?" Niestety, większość rodziców stawia pytanie zgoła odmienne: "Jak mogę skorygować zachowanie mojego dziecka?" Pytanie to w sposób niemal automatyczny prowadzi do kary, niezależnie od tego, co się wydarzyło. Jeśli rodzice najpierw sięgną po karę, będą mieli spory kłopot z określeniem rzeczywistych potrzeb dziecka. Jeżeli jednak zadamy sobie pytanie: "Czego potrzebuje moje dziecko?", będziemy mogli wykonać kolejny logiczny krok i podjąć decyzję dotyczącą konkretnych działań.